

17 Mart 2023 Dünya Uyku Günü

“Uyku Sağlığın Vazgeçilmezidir.”

Dünya Sağlık Örgütü “sağlığı” “sadece hastalık veya sakatlığın olmaması değil, fiziksel, zihinsel ve sosyal açıdan tam bir iyilik hali” olarak tanımlamaktadır. Onlarca yıldır yapılan araştırmalar uykunun fiziksel, zihinsel ve sosyal refah için önemini ortaya koymuştur. Uyku insan sağlığının temel direğidir, vazgeçilmezdir.

Dünya Uyku Tıbbi Derneği tarafından, 2008 yılından bu yana her yıl, gece ve gündüzün eşit olduğu 21 Mart İlkbahar Ekinoksundan önceki Cuma günü, tüm dünyada, Dünya Uyku Günü etkinlikleri yapılmaktadır.

Bu yıl 17 Mart’ta kutlanan Dünya Uyku Günü’nün sloganı “**Uyku, sağlığın vazgeçilmezidir.**” olarak belirlenmiştir.



Uluslararası Katılımlı Ulusal Akciğer Sağlığı Kongresi 2023

KONGRE GAZETESİ

17 Mart 2023, Cuma

Kongremizin 3. Gününde de Oturumlara Yoğun İlgi...

Kongremiz Zengin Bilimsel İçeriği ile Katılımcılardan Yoğun İlgi Görüyor..

Kongremizin 3. gününde de oturumlara, sabahın ilk saatlerinde ve günün son saatlerinde bile büyük bir katılım sağlandı.

Tevfik Özlü ve Muhammed Emin Akkoyunlu’nun başkanlığındaki “Deprem ve Akciğer” başlıklı panelde Mehmet Bayram, Özlem Erçen Diken, Alpay Azap ve Mustafa Kemal Bayar hocalarımız depremin akciğer sağlığı üzerine yaptığı etkileri ayrıntılı şekilde değerlendirdiler. Aynı saatlerde “Klinik Olgu Tartışmaları” başlıklı panelde ilginç olgular tartışılırken eş zamanlı diğer salonlarda da “Akciğer Nodüllerine Multidisipliner Yaklaşım” ve “Akut Solunum Yetmezliği” panelleri katılımcılar tarafından beğeniyle izlendi.



Kongremizin Üçüncü Gününde de Yabancı Konuşmacılar Bilimsel Deneyimlerini Katılımcılarla Paylaştı

İrlanda Belfast Kraliçe Üniversitesi'nden Dr. Lorcan McGarvey "Kronik Öksürük Yönetimi"ndeki bilgi ve deneyimlerini, Leeds, İngiltere St. James Üniversitesi'nden Alessandro Brunelli de "Erken Evre Akciğer Kanseri Cerrahi Deneyimleri"ni ve İrlanda Mater Misericordiae Üniversitesi'nden Sean Gaine Pulmoner Hipertansiyon Rehberindeki yenilikleri bizlerle paylaştı. Sunumlara çok yoğun katılım ve ilgi vardı.



Uydu Sempozyumlarına Büyük İlgi

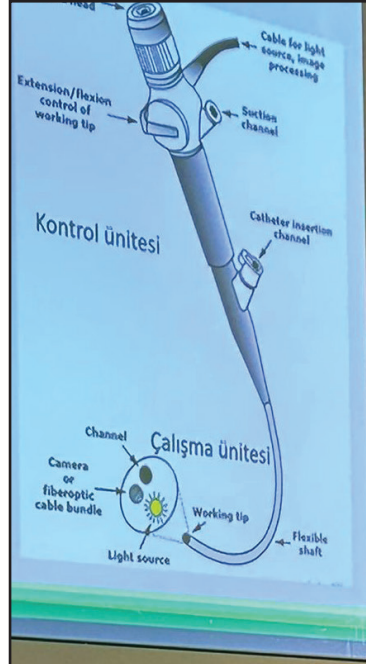


Bugün iki uydu sempozyumunda; "Astımı Kontrol Altına Alın Geleceğe Nefes Olun!" ve "KOAH Alevlenmelerinin Önlenmesinde İKS'li Rejimlerin Etkinliği ve Hasta Seçimi" konu başlıklarında sunumlar yapıldı. Uydu sempozyumlarımıza katılımcılarımız yoğun ilgi gösterdi.



Asistan Odaları ve Atölye Çalışmalarımız...

Atölye çalışmalarında Kardiyopulmoner egzersiz testleri, Mekanik Ventilasyon ve EBUS pratik eğitimleri yapıldı. Asistan odalarında Dr. Efsun Gonce Uğur Chousein tarafından Temel Bronkoskopi eğitimi verildi.



Standlardan Samimi Kareler...

Çay ve kahveler sıcak sohbetler eşliğinde içildi... Hasretler giderildi...
Ebru Sanatı yapıldı... Üyelik güncellemeleri yapıldı...

Endüstri temsilcilerinin kongremize olan ilgisi standlara yansıdı ve katılımcıların beğenisini topladı. Stand alanları renkli görüntülere sahne olup, samimi ve sıcak bir hava oluştu.

Ayrıca, kongre ekibimiz standları dolaşarak, firma temsilcilerine ilgi ve destekleri için teşekkür etti. Ardından endüstri firmaları ile geri bildirim toplantısı yapılarak teşekkür plaketleri takdim edildi.

